

Malerei

Acryl und Mischtechnik

MAUREN Kurs für leicht Geübte und Fortgeschrittene. Schwerpunkt dieses Kurses ist die Auseinandersetzung mit der gegenstandslosen Malerei ausgehend von gegenständlichen Motiven. Der Fokus liegt bei der Wechselwirkung der Farben und Formen und der Entwicklung einer eigenen Bildsprache. Beispiele aus der Kunstgeschichte werden uns anschaulich dabei helfen. Es gibt praktische Vorführungen und Bildbesprechungen. Der Kurs 166 unter der Leitung von Eva Buchrainer beginnt am 10. Mai, um 14 Uhr im Gemeindefaal in Mauren im Sitzungszimmer. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail info@steinegerta.li. (pd)

Dekoration

Hennen aus Weiden flechten

RUGGELL Eine natürliche Dekoration für Haus und Garten und fast jede Jahreszeit. Nach einer kurzen Einführung in das Gebiet der Weiden werden die Weiden zu einer Kugel geflochten. Danach werden Kopf und Schwanz der Henne angeflochten. Der Kurs 240 unter der Leitung von Anni Steffen-Squindo findet am Donnerstag, den 12. Mai, von 19 bis 22 Uhr in der Primarschule in Ruggell statt. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein Egerta, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail info@steinegerta.li. (pd)

Kurs

Steinhauen – Bildhauen

MELS Das Element Stein gilt als schwer formbar und sehr widerstandsfähig – doch mit dem richtigen Werkzeug, etwas Kraft und Geduld, zeigt sich schon bald ein Resultat, das sich sehen lässt. Die Teilnehmer lernen die verschiedenen Steinhauerwerkzeuge und Techniken kennen. Umgang mit Hammer, Knüpfel, Spitzseisen, Stockhammer, Zahneisen etc. Die Teilnehmenden können schon zu Hause oder im Kurs einfache Modelle oder Skizzen anfertigen, welche dann auf den Stein übertragen werden. Wer es lieber freier möchte, kann sich vom ausgewählten Stein inspirieren lassen oder einen Gebrauchsstein herausheben. Der Kurs 147 unter der Leitung von Christoph Toggweiler beginnt am Samstag, den 7. Mai, um 8.30 im Atelier Azzola in Mels und dauert vier Samstage. Anmeldung und Auskunft bei der Erwachsenenbildung Stein Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail info@steinegerta.li. (pd)

Erwachsenenbildung

Trommeln für Anfänger

SCHAAN In diesem Kurs erlernen die Teilnehmenden die grundlegende Schlagtechnik, einfache Rhythmen und die Stärkung des Rhythmusgefühls. Danach können die Kursbesucher verschiedene Rhythmen trommeln und in der Gruppe mehrstimmig spielen. Körperrhythmus, Rhythmusübungen und Trommeln unterstützen unsere Körperwahrnehmung und unser Wohlbefinden ganzheitlich. Die Referentin, Ingrid Frank, ist seit vielen Jahren freischaffende Trommelfrau (Musikerin) und arbeitet mit Rhythmus und Trommeln im therapeutischen Bereich. Der Kurs 119 beginnt am Mittwoch, den 11. Mai, um 20.15 Uhr im Seminarzentrum Stein Egerta in Schaan und dauert verteilt auf vier Mittwochsabende bis am 22. Juni. Mit Voranmeldung. Informationen und Anmeldungen bei der Erwachsenenbildung Stein Egerta in Schaan, Telefon 232 48 22 oder per E-Mail info@steinegerta.li. (pd)



Mit dem Software-Gesamtpaket myVitali geht es für jedermann in eine gesunde Zukunft. Drahtlos, webbasiert, mit einfachem Design erfasst das System über tragbare Messgeräte laufend Vitaldaten des Benutzers. Oliver J. Wolff, Geschäftsführer von myVitali, ist überzeugt: «Wir definieren Lebensqualität neu.» (Foto: Shourot)

Lebensqualität neu definiert

Vorsorge Das ganzheitliche Softwareprodukt myVitali eröffnet neue Dimensionen in der Gesundheitsprävention und steigert die Lebensqualität der Benutzer – Ein wirksames System zur Früherkennung und Diagnose von Gesundheitsproblemen.

VON NORA KATHAN

Wer kennt ihn nicht, den inneren Schweinehund, dessen Lieblingsplatz das heimische Sofa ist. Die Überwindung des kleinen Quälgeistes ist meist nicht so einfach. Mit myVitali gibt es jetzt das passende Gesamtpaket, welches sagt, was zu tun ist und helfen kann, konsequent zu bleiben. Das Programm in Form eines persönlichen Coachs kümmert sich um die Gesundheit des Nutzers. Er ist da, wenn er gebraucht wird und zeichnet alle Vitalwerte akribisch auf.

Im Überblick haben die Entwickler des Produktes myVitali vorerst drei zentrale Einsatzgebiete festgelegt: vital leben, wohnen und arbeiten. MyVitali hilft die eigene Gesundheit zu beobachten und den Gesundheitszustand zu optimieren. Weiters ermöglicht das Programm dem Be-

nutzer, seine Umgebung so zu gestalten, dass Körper, Wohlbefinden und Gesundheit im Einklang sind und ist auch in der betrieblichen Gesundheitsförderung einsetzbar. Fixes Standbein ist drahtlose Steuerung. Alle Abläufe lassen sich kabellos über ein zentrales Ausgabegerät oder das Smartphone steuern.

Erstes Ziel: Gesundheit und Vitalität

In erster Linie ermöglicht das neue Softwareprodukt mit den passenden Messgeräten die lückenlose Erfassung, Analyse und Interpretation aller persönlichen Vitaldaten. «Das Vital-Monitoring ist Grundstein für Gesundheitsprävention und unterstützt bei der Behandlung von Krankheiten», erklärt Oliver J. Wolff, CEO der myVitali AG. Wesentlicher Bestandteil ist der rote Kommunikationsassistent «Vitali». Der digitale Agent tritt als persönlicher Coach auf und begrüsst den Be-

nutzer bei Anwendungsbeginn. Im weiteren Verlauf liefert der comichähnliche Coach Informationen und Tipps zum System selbst und hilft bei der Verbesserung der Gesundheitswerte. «Es war uns wichtig, dass die Aussagen des Avatars zielgruppengerecht ausgelegt sind», so Wolff über den kleinen Helfer, der auf Grund der

«MyVitali ist das System für die Gesundheitsvorsorge der Zukunft.»

OLIVER J. WOLFF
GESCHÄFTSFÜHRER MYVITALI

Analyse der übermittelten Daten agiert. Mittels unterschiedlicher Farben und wechselnder Mimik, welche die Aussagen unterstützen, empfiehlt und motiviert der virtuelle Coach gleichermassen. Mit Mitteilungen, wie zum Beispiel «Du siehst etwas blass aus. Hast du dich heute schon an der frischen Luft bewegt?» wird der Nutzer auf kritische Zustände aufmerksam gemacht und erhält Verbesserungsvorschläge. Ob Überwachung oder Früherkennung von Bluthochdruck, Diabetes, Gewichts- und Herz-Kreislauf-Problemen, Asthma und Stressbewältigung, myVitali macht es möglich.

Auf dem eigenen TV abrufbar

Das Programm beruht auf einem Interaktionskonzept mit benutzerfreundlichem Design. Als Ausgabe- und Endgeräte eignen sich Fernsehgeräte, Computer und Touchscreen-Oberflächen. MyVitali ist webbasiert

und kann somit standortunabhängig auf jedem internetfähigen Gerät aufgerufen werden. Dank dem «Open Standard» ist das System auch für Messgeräte unterschiedlicher Hersteller offen. «Man muss kein Computerfreak sein», versichert Wolff, «nach der Installation läuft alles automatisch und kann über die normale Fernbedienung gesteuert werden.» Als Startseite ist im System der Vitalquotient ersichtlich, als Zusammenfassung aller Daten. Er gibt Auskunft über den gesamten Allgemeinzustand des Benutzers. Die grafische Darstellung ermöglicht dabei, die Entwicklung über längere Zeiträume zu analysieren und zu verfolgen.

Integration des Hausarztes

Besonderes Augenmerk wurde bei der Gestaltung des Produkts auf die Vernetzung und Kommunikationsfähigkeit gelegt, dazu der Experte: «In einfachen Schritten können unterschiedliche Benutzergruppen, wie Ärzte, Familienmitglieder, Pflegepersonal und Betreuer, in das System mit einbezogen werden.» Die Vorteile liegen auf der Hand. MyVitali erleichtert die Therapie und führt zu verkürzten Reaktionszeiten, da die gesammelten Daten jederzeit für die behandelnden Personen zugänglich sind. Nennenswert ist auch die Zeitersparnis durch wegfallende manuelle Messungen und die Dokumentation der daraus gewonnenen Werten. Mit optional einbaubaren Notrufaktionen ist auch die nötige Sicherheit der Benutzer gewährleistet.

SO FUNKTIONIERT MYVITALI

Erhebung der einzelnen Vitalfaktoren

Der Vitalquotient: Er wird als Startseite des Systems nach dem Login angezeigt und stellt eine Zusammenfassung aller Vitalwerte dar.	Blutdruck: In der Auswertung werden Blutdruck und Puls (getrennt voneinander und kombiniert) angezeigt.	Blutzucker: Neben den Einzelauswertungen des Glukosegehaltes im Blut wird auch der Tagesdurchschnitt berechnet.	Gewicht: Körpergewicht, der Körperfettanteil, das Körperwasser und die Muskelmasse werden ausgewertet.
			Aktivität: Schritte und alle anderen Bewegungen werden auf die gesundheitsfördernde Intensität hin ausgewertet.
			Ernährung: Mit kurzen Interviews werden Ernährungsschwerpunkte abgefragt.

Wohlbefinden für die ganze Familie

Zukunftsweisend Mit einfacher Bedienung und Spassfaktor arbeitet myVitali für die Gesundheit der ganzen Familie.

WIDNAU Mit MyVitali ist es möglich, bis zu acht Benutzerprofile gleichzeitig zu verwalten. So wird Gesundheitsvorsorge zum Rundumprogramm für die ganze Familie und macht zudem auch noch Spass. «Es ist wirklich einfach», bestätigt Oliver J. Wolff, «einzige Voraussetzung ist die regelmässige Erfassung der Daten.» Als Zielgruppe gelten alle gesundheitsbewussten Menschen. Es braucht keine speziellen Vorkenntnisse zur Handhabung, da-

durch eignet sich das Programm auch für Senioren, die gern im hohen Alter in ihren eigenen vier Wänden leben möchten. Ohne die Angst, im Notfall niemanden zur Hand zu haben, können ältere Menschen wertvolle Jahre in Gesundheit zu Hause verbringen. Sportler, chronisch Kranke, Personen mit Gewichtsproblemen und in betreuten Wohneinheiten sind weitere Zielpersonen, bei denen myVitali wirkungsvoll eingesetzt werden kann. Das

System nützt somit jedem Einzelnen und der Gesellschaft. Arztkosten können gesenkt und im gleichen Schritt die Präzision von Diagnosen durch umfassende Vitaldaten erhöht werden. Gezielt trägt myVitali zur Gesundheit der Benutzer bei und gibt dem Begriff Lebensqualität eine ganz neue Dimension. Die Idee mit Zukunft wurde schon mehrfach prämiert und verbindet Innovation und Leidenschaft auf höchstem Niveau. Mit unterschiedli-

chen Projekten wird die Weiterentwicklung des myVitali-Systems stetig vorangetrieben. Wolff verrät eines seiner grössten Ziele: «Am Ende könnte die vollständige Hausautomatisierung, also intelligentes Wohnen, stehen.» (nk)

Weitere Informationen
myVitali AG, Widnau
Oliver J. Wolff (CEO)
+43 (0) 5574 90 60 90
www.myvitali.com